



อาหารชนิดตำรับไทยสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะกลืนลำบาก อาหารชนิดตำรับไทย ได้แก่ ข้าวไรซ์เบอร์รี่กับต้มข่าไก่และข้าวเหนียวมะม่วง อาหารชนิดที่ดัดแปลงเนื้อสัมผัสเหล่านี้จัดอยู่ในระดับ 1 Dysphagia puree ของหน่วยงาน National Dysphagia Diet (NDD) อาหารชนิดนี้เป็นเนื้อเดียวกัน เหนียว และเนื้อเรียบเนียน นอกจากนี้ อาหารชนิดเหล่านี้ยังคงรูปร่างไว้บนช้อนได้ เนื้อสัมผัสของอาหารชนิดนี้สามารถกลืนได้อย่างปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุที่มีอาการกลืนลำบาก อาหารชนิดข้าวไรซ์เบอร์รี่และต้มข่าไก่อมีข้าวไรซ์เบอร์รี่และน้ำตาลเป็นแหล่งคาร์โบไฮเดรต และเนื้ออกไก่เป็นแหล่งโปรตีน และสารทดแทนกะทิเป็นแหล่งของไขมัน อาหารชนิดข้าวเหนียวมูนและมะม่วง ประกอบด้วยข้าวเหนียว เนื้อมะม่วง และน้ำตาล เป็นแหล่งคาร์โบไฮเดรต ผงไข่ขาวเป็นแหล่งโปรตีน และสารทดแทนกะทิเป็นแหล่งของไขมัน หนึ่งหน่วยบริโภค (250 กรัม) ของอาหารชนิดแต่ละสูตรให้พลังงาน 250 กิโลแคลอรี และมีโปรตีน 9-10 กรัม ไขมัน 5-7 กรัม และคาร์โบไฮเดรต 34-36 กรัม

ผู้ประดิษฐ์ : ผศ. ดร.พร้อมลักษณ์ สรรพอคำ